



Jasmine Drachslar

THOMAS DRACHSLER  
MENTALCOACH

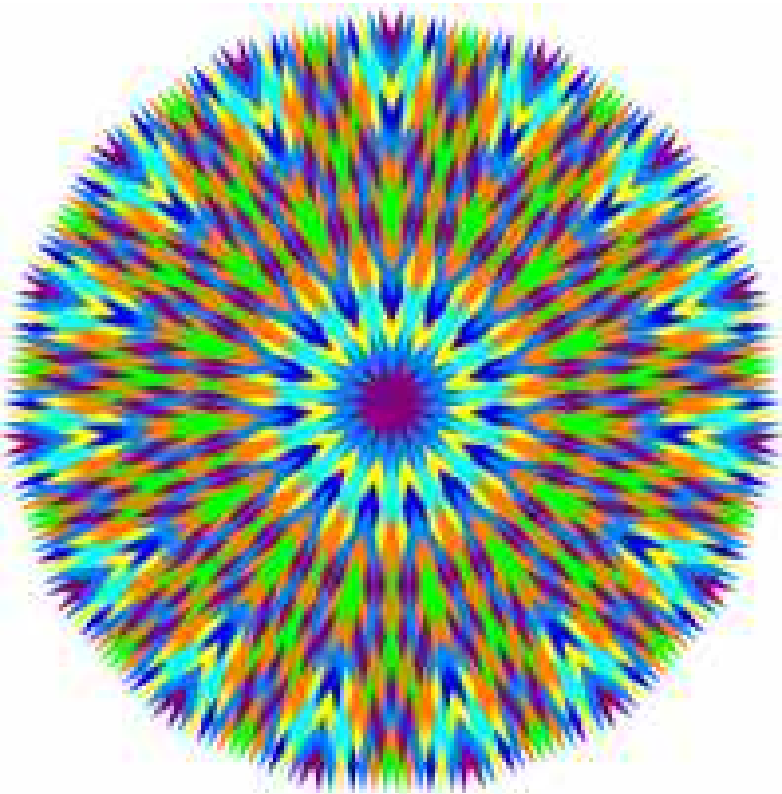


Sonne im Leben - Sylvia Wilms



# Erlebnis- und Schnuppertag für mehr Freude & Lebensqualität

Sonntag, 1.11.20  
von 10 - 16 Uhr  
Remchingen-Singen



**Veranstaltungsort:** Dajastr. 98, Remchingen-Singen (Gymnastikraum)

**Eintritt 10 €** - begrenzte Teilnehmer-Anzahl aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung - **BITTE verbindlich ANMELDEN!**

## Programm

**10:30 Uhr Sonne im Leben - Sylvia Wilms**

**Freude** und **Leichtigkeit** mit deinem Körper: Finde und nutze dein Körper-Ja und -Nein & effektive Methoden zur **Tiefen-Entspannung**, Stress- und Burnout-Prävention **kennenlernen** und **erleben**.

**11:30 Uhr Jasmine Drachsler**

**Selbstfürsorge** - Vorstellung **ganzheitliches Begleitungskonzept**.  
Einführung in **Idogo®Qi-Gong** & **Entspannungsübungen** zum **Mitmachen**

**12:30 Uhr Thomas Drachsler**

„ALLES IST MANDALA“

Was sind Mandalas und **Lichtgittermandalas**?

Entstehung – Bedeutung – Anwendungsmöglichkeiten

## Günstige Schnupperangebote

**11:30 - 16:00 bei Sylvia (☎ 0174 99 414 39)**

Access Bars®, Access Facelift, Access Körperprozesse, Energetische Anwendung, individuelles Coaching

**10:00 - 11:00 & 12:30 - 16:00 bei Jasmine (☎ 0152 091 464 65)**

Energetic Touch & Release, Reiki-Energiebehandlung, Access Bars®, Access Facelift, individuelles Coaching

**10:00 - 12:00 & 13:30 - 16:00 bei Thomas (☎ 0162 26 86 971)**

Beratungsgespräch zu Lichtgittermandalas, Coaching mit Techniken nach Grigori Grabovoi oder anderen Coachingmethoden.

**30 Minuten für 30 € und 60 Minuten für 60 €**

**Bitte telefonisch einen Termin vereinbaren!**